**ПЛАН**

**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы**

**школьного спортивного клуба «ОПТИМИСТ» МБОУ «Сергеевская СОШ ПМР»**

**в 2015 – 2016 учебном году**

## Школьные спортивные мероприятия

## в рамках участия учащихся школы в I этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников

## 1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| 1 | Дартс | 2-4 классы | Октябрь 2016г. | Учителя начальных классов | 130 чел. |
| 2 | Веселые старты | 2-4 классы | Февраль-март 2016г. | 90 чел. |
| 3 | Шахматы | 3-4 классы | Февраль 2016 г. | 30 чел. |
| 4 | Мини-футбол | 3-4 классы | Октябрь 2016 г. | 90 чел. |
| 5 | Пионербол | 3-4 классы | Апрель 2016г. | 40 чел. |

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| 1 | Шашки | 5-6 классы | Март 2016г. | Карпенко Т.Ю. | 24 |
| 2 | Пионербол | 5-6 классы | Февраль 2016 г. | Карпенко Т.Ю. | 36 |
| 3 | Мини-футбол  ( мальчики) | 5-6 классы | Апрель 2016 г. | Карпенко Т.Ю. | 20 |
| 4. | Мини-баскетбол | 5-6 классы | Февраль 2016 г. | Карпенко Т.Ю. | 28 |

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| *1* | Шашки | 7-8-9 классы | Март 2016г. | Карпенко Т.Ю. | 24 |
| *2* | Мини-футбол  (юноши) | 7-8-9 классы | Апрель 2016 г. | Карпенко Т.Ю. | 48 |
| *3* | Баскетбол | 7-8-9 классы | Февраль 2016 г. | Карпенко Т.Ю. | 48 |
| *5* | Волейбол | 7-8-9 классы | Январь 2016 г. | Карпенко Т.Ю. | 48 |

4 ступень – среднее звено учащихся 10-11 классов

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество участников** |
| **1** | Шашки | 10-11 классы | Март 2016г. | Карпенко Т.Ю. | 8 |
| **2** | Баскетбол | 10-10 классы | Февраль 2016 г. | Карпенко Т.Ю. | 19 |
| **3** | Волейбол | 10-11 классы | Январь 2016 г | Карпенко Т.Ю. | 19 |
| **4** | Мини-футбол  (юноши) | 10-11 классы | Апрель 2016 г | Карпенко Т.Ю. | 19 |

## Районные спортивные мероприятия

## в рамках участия учащихся школы во II этапе Всероссийских спортивных соревнованиях школьников Спартакиады школьников района «Президентские старты»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Виды программы** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| Для учащихся 2-4 классов | | | |
| 1. | «Спортивное многоборье» (тесты) |  | Учителя начальных классов |
| 2. | «Весёлые старты» |  |
| 3. | Шахматы |  |
| Для учащихся 5-6 -х классов | | | |
| 1. | «Спортивное многоборье» (5 кл.) |  |  |
| 2. | «Спортивное многоборье» (6 кл.) |  | Карпенко Т.Ю. |
| 3. | Мини-футбол |  | Хлебников И.П. |
| 4. | Шахматы |  |  |
| 5. | Легкая атлетика |  |  |
| Для учащихся 7-8-х классов | | | |
| 1. | «Спортивное многоборье» (7кл.) |  |  |
| 2. | «Спортивное многоборье» (8 кл.) |  | Карпенко Т.Ю. |
| 3. | Мини-футбол |  | Хлебников И.П. |
| 4. | Легкая атлетика |  |  |
| 5. | Стритбол (юноши) |  |  |
| 6. | Стритбол (девушки) |  |  |
| 7. | Волейбол (юноши) |  |  |
| 8. | Волейбол (девушки) |  |  |
| Для учащихся 9-11-х классов | | | |
| 1. | Легкая атлетика (юноши 9-10 кл.) |  | Карпенко Т.Ю. |
| 2. | «Спортивное многоборье» (9кл.) |  | Хлебников И.П. |
| 3. | «Спортивное многоборье» (10 кл.) |  |  |
| 4. | Стритбол (юноши) |  |  |
| 5. | Стритбол (девушки) |  |  |
| 6. | Волейбол (юноши) |  |  |
| 7. | Волейбол (девушки) |  |  |
| 8. | Легкоатлетическая эстафета |  |  |

**Школьные спортивные праздники и мероприятия**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Виды мероприятия** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| 1 | «Мальчиши-кибальчиши» | 4-5 классы  (мальчики) |  |  |
| 2 | «Королева спорта» | 4-6 классы  (девочки) |  |  |
|  | «Баскетбол - шоу» | 5-6 классы |  |  |
|  | «Веселые старты» |  |  |  |
| 3 | Конкурс «Строя и песни» | 3-4 классы  (мальчики) |  |  |
|  | Конкурс рисунков на спортивную тему | 1-4 классы |  |  |
| 4 | Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семя» | 2 классы, родители |  | Кабилов Б.Г. |
|  | Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу, шахматам и «Веселым стартам» со сборными командами школ города | 2-11 классы | В течении учебного года | ШСК, представители школьных команд |
| 5 | Товарищеские встречи по баскетболу со сборной командой МБОУ ДОД «ДДТ» | 5-6 классы | Декабрь 2014г. | Новохатский М.В.  Кабилов Б.Г. |
|  | Товарищеские встречи по баскетболу со сборными командами шефствующих организаций | 9-11 классы  (юноши) | В течении учебного год | Новохатский М.В.  Кабилов Б.Г. |
| 6. | Спортивный праздник «Олимпийские надежды» | 1-2 классы | Апрель 2015г. | ШСК, классные руководители |
| 7 | Открытые уроки для родителей | 1-11 классы | В течении учебного год | ШМО учителей физкультуры |

**Структуры района во взаимодействии**

с **МБОУ «Сергеевская СОШ ПМР»**

по направлению спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы школы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Структуры** | **Содержание совместной деятельности** |
| 1 | Управление образования Администрации ПМР | Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников **ПМР** в рамках II-III этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские старты»; мероприятия патриотического цикла: месячник военно-спортивной и оборонно-массовой работы посвященный Дню защитника Отечества; Ежегодный пришкольный спортивный оздоровительный лагерь «Спортландия» на базеМБОУ «Сергеевская СОШ ПМР» |
| 2 | Отдел по физической культуре и спорту ПМР | Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников в рамках II-III этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские старты»; ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» муниципальный и региональный этапы; Городские открытые турниры по баскетболу в рамках подготовки к Спартакиаде учащихся ХМАО-Югры; «Фестиваль спорта» учащихся школ; Летняя спортивная дворовая площадка на базе МБОУ «СОШ №10»; Праздничные турниры по баскетболу и «стритболу». |
| 3 | Военный комиссариат ПМР | Допризывная и призывная кампании: проведение контрольных срезов по развитию физических качеств юношей 10-х классов; месячник военно-спортивной и оборонно-массовой работы посвященный Дню защитника Отечества. |
| 4 | организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ | В рамках Спартакиады среди первичных профсоюзных организаций работников образования: первенства по настольному теннису, пулевой стрельбе, шахматам и дартсу. |
| 6 | Городские дошкольные образовательные учреждения и образовательные организации | Физкультурно-оздоровительная направленность: «Веселые старты» и «Мальчиши-кибальчиши» с детскими садами; Товарищеские встречи с учащимися городских школ, МБОУ ДОД «Дом детского творчества», Когалымский политехнический колледж» по баскетболу, волейболу, мини-футболу, «Веселым стартам» и другим видам спорта. |
| 7 | Общественные организации и социальные партнеры | Матчевые встречи по баскетболу, «стритболу», настольному теннису с шефствующим предприятием УПНП и КРС, Организация и проведение соревнований по легкой атлетике работников ТПП «Когалымнефтегаз»; Традиционные «Веселые старты» среди сети аптек города Когалыма. |
| 8 | Родительская общественность | Дни открытых дверей; Неделя и месячник физкультуры и спорта, Праздник в микрорайоне «Моя спортивная семя», «Веселые старты», «Мама, папа, я – спортивная семья» и др. Организация постоянно действующего родительского лектория по актуализации ценности здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек. |

Председатель ШСК « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Ю. Карпенко