



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Сергиевская СОШ
Пограничного муниципального района»
И. В. Старченко

Перспективное (10 дневное) меню в МБОУ «Сергиевская СОШ Пограничного муниципального района» на многодетных детей

Понедельник 21

Завтрак

Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой на мясном бульоне

Рис с томатным соусом, сосиска отварная

Хлеб

Чай с сахаром

Вторник 22

Завтрак

Суп рисовый на мясном бульоне

Макароны с соусом, рыба запеченная

Хлеб

Компот из сухофруктов

Среда 23

Завтрак

Суп гороховый с курицей

Жаркое по-домашнему на курином мясе

Хлеб

Компот из сухофруктов

сшюшю

Четверг

Завтрак

Борщ из свежей капусты на мясном бульоне

Каша ячневая, рыбная котлета

Салат из моркови на раст.масле

Хлеб

Чай с сахаром

Молоко

Пятница

Завтрак

Каша гречневая с томатным соусом из мяса курицы

Салат из свеклы с зеленым горошком на раст.масле

Булка домашняя

Хлеб

Кисель

Молоко

Понедельник 2неделя

Завтрак

Суп с гречневой крупой на говяжьих костях

Макароны с гуляшом из мяса говядины

Масло сливочное, сыр

Хлеб

Чай с сахаром

Вторник

15, 29

Завтрак

Свекольник на курином бульоне со сметаной
Пюре картофельное с печеню по-страгоновски
Салат из морской капусты с раст.маслом
Хлеб
Сок

Среда

16, 30

Завтрак

Суп с домашней лапшой на курином мясе
Плов на курином мясе
Салат из свежих огурцов и помидор с зеленью на раст.масле
Хлеб
Компот из сухофруктов

Четверг

17, 31

Завтрак

Суп из рыбных консерв с рисом
Пюре картофельное с рубленой котлетой «Школьник»
Хлеб
Компот из сухофруктов

Пятница

18

Завтрак

Рожки с гуляшом из курицы
Салат из соленых огурцов и лука на раст.масле
Печенье
Яблоко
Хлеб
Чай с сахаром