



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Сергеевская СОШ
Пограничного муниципального района»

И. В. Старченко

08.12.2018

**Перспективное (10 дневное) меню
в МБОУ «Сергеевская СОШ Пограничного
муниципального района» на 1-4 класс**

Понедельник

Завтрак

Рассольник «Ленинградский» с перловой крупой на мясном бульоне

Рис с томатным соусом, сосиска отварная

Хлеб

Чай с сахаром

Молоко

Вторник

Завтрак

Суп рисовый на мясном бульоне

Макароны с соусом, рыба запеченная

Хлеб

Компот из сухофруктов

Молоко

Среда

Завтрак

Суп гороховый с курицей

Жаркое по-домашнему на курином мясе

Хлеб

Компот из сухофруктов

Молоко

Четверг*Завтрак*

Борщ из свежей капусты на мясном бульоне

Каша ячневая, рыбная котлета

Салат из моркови на раст.масле

Хлеб

Чай с сахаром

Молоко

Пятница*Завтрак*

Каша гречневая с томатным соусом из мяса курицы

Салат из свеклы с зеленым горошком на раст.масле

Булка домашняя

Хлеб

Кисель

Молоко

Понедельник 2неделя*Завтрак*

Суп с гречневой крупой на говяжьих костях

Макароны с гуляшом из мяса говядины

Масло сливочное, сыр

Хлеб

Чай с сахаром

Молоко

Вторник

Завтрак

Свекольник на курином бульоне со сметаной

Пюре картофельное с печенью по-страгоновски

Салат из морской капусты с раст.маслом

Хлеб

Сок

Молоко

Среда

Завтрак

Суп с домашней лапшой на курином мясе

Плов на курином мясе

Салат из свежих огурцов и помидор с зеленью на раст.масле

Хлеб

Компот из сухофруктов

Молоко

Четверг

Завтрак

Суп из рыбных консерв с рисом

Пюре картофельное с рубленой котлетой «Школьник»

Хлеб

Компот из сухофруктов

Молоко

Пятница

Завтрак

Рожки с гуляшом из курицы

Салат из соленых огурцов и лука на раст.масле

Печенье

Яблоко

Молоко

Хлеб

Чай с сахаром