



Утверждаю

Директор МБОУ «Сергеевская СОШ ПМО»

И.В. Старченко

*11.12.2020  
приказ № 208*

МБОУ «Сергеевская СОШ ПМО»

**Калькуляция питания детей питающихся за счет родительской платы**

*ИД 2021 г.*

**Первый день**

**Салат из свекла:**

Свекла  $0,2 * 45 = 9,00$

Масло растительное  $0,01 * 93 = 0,93$

**Рассольник «Ленинградский» с перл. крупой на мясном бульоне:**

Картофель  $0,1 * 38 = 3,80$

Крупа перловая  $0,05 * 36 = 1,80$

Морковь  $0,01 * 68 = 0,68$

Лук репчатый  $0,005 * 30 = 0,15$

Огурцы соленые  $0,15 * 55 = 8,25$

Масло растительное  $0,005 * 93 = 0,47$

**Рис отварной :**

Крупа рисовая  $0,05 * 72 = 3,6$

Масло сливочное  $0,01 * 670 = 6,7$

**Гуляш из мяса отварного:**

Говядина  $0,05 * 527 = 26,35$

Морковь  $0,01 * 68 = 0,68$

Лук репчатый  $0,008 * 30 = 0,24$

Хлеб  $0,1 * 32 = 3,20$

**Чай с сахаром:**

Чай  $0,001 * 600 = 0,60$

Сахар  $0,015 * 74 = 1,11$

**Булочка с изюмом:**

Мука  $0,03 * 77 = 2,31$

Масло сливочное  $0,004 * 670 = 2,68$

Сахар  $0,005 * 74 = 0,37$

Дрожжи  $0,003 * 250 = 0,75$

Молоко  $0,01 * 100 = 1,00$

Соль  $0,001 * 25 = 0,02$

**Итого: 74,69 руб.**

**Второй день**

**Салат из свежих огурцов и помидор**

Помидоры свежие  $0,05 * 130 = 6,50$

Огурцы свежие  $0,05 * 156 = 7,8$

Лук репчатый  $0,009 * 30 = 0,27$

Масло растительное  $0,006 * 93 = 0,56$

**Суп гороховый на курином бульоне:**

Картофель  $0,05 * 38 = 1,90$

Горох  $0,02 * 45 = 0,90$

Лук репчатый  $0,01 * 30 = 0,30$

Морковь  $0,012 * 68 = 0,82$

Масло растительное  $0,005 * 93 = 0,47$

Куры  $0,01 * 182 = 1,82$

**Пюре картофельное:**

Картофель  $0,2 * 38 = 7,60$

Масло сливочное  $0,007 * 670 = 4,69$

**Рыба тушенная с овощами :**

Рыба ( горбуша )  $0,09 * 312 = 28,08$

Морковь  $0,01 * 68 = 0,68$

Лук  $0,01 * 30 = 0,30$

Масло растительное  $0,01 * 93 = 0,93$

**Хлеб**  $0,1 * 32 = 3,20$

Сыр  $0,02 * 410 = 8,20$

Масло сливочное  $0,01 * 670 = 6,7$

**Компот из сухофруктов:**

Сухофрукты  $0,02 * 130 = 2,60$

Сахар  $0,02 * 74 = 1,48$

**Итого: 85,80 руб**

## Третий день

### Салат оливье со сметаной

Колбаса варенная  $0,02 * 180 = 3,6$

Картофель  $0,02 * 38 = 0,76$

Морковь  $0,02 * 68 = 1,36$

Яйцо куриное  $0,5 * 6,5 = 3,25$

Огурец соленый  $0,03 * 55 = 1,65$

Зеленый горошек  $0,01 * 55 = 0,55$

Сметана  $0,03 * 158 = 4,74$

### Борщ из свежей капусты:

Картофель  $0.03 * 38 = 1,14$

Капуста  $0.03 * 45 = 1,35$

Свекла  $0.04 * 45 = 1,80$

Морковь  $0.005 * 68 = 0,34$

Лук  $0.004 * 30 = 0.12$

Томат  $0.001 * 200 = 0,2$

Куры  $0.01 * 182 = 0,18$

Соль  $0.001 * 25 = 0,02$

Куры  $0,04 * 182 = 7,28$

### Макароны отварные:

Макароны  $0.05 * 55 = 2,75$

Масло сливочное  $0,01 * 670 = 6,7$

### Котлета мясная

Котлета мясная (полуфабрикат)

$0,1 * 260 = 26,00$

Хлеб  $0.1 * 32 = 3,20$

Кисель  $0.02 * 25 = 0.5$

Сахар  $0,02 * 74 = 1,48$

**Итого: 68,97 руб.**

## Четвертый день

### Винегрет овощной:

Картофель  $0,03 \cdot 38 = 1,14$

Свекла  $0,03 \cdot 45 = 1,35$

Морковь  $0,02 \cdot 68 = 1,36$

Огурцы соленые  $0,01 \cdot 55 = 0,55$

Лук репчатый  $0,01 \cdot 30 = 0,30$

Горошек зеленый  $0,01 \cdot 55 = 0,55$

Масло растительное  $0,006 \cdot 93 = 0,56$

### Суп рисовый на мясном бульоне

Картофель  $0,07 \cdot 38 = 2,66$

Лук репчатый  $0,007 \cdot 30 = 0,21$

Морковь  $0,01 \cdot 68 = 0,68$

Рис  $0,06 \cdot 72 = 4,32$

Масло растительное  $0,002 \cdot 93 = 0,19$

Соль  $0,001 \cdot 25 = 0,02$

Куры  $0,01 \cdot 182 = 1,82$

### Ленивые голубцы

Капуста  $0,11 \cdot 45 = 4,95$

Морковь  $0,01 \cdot 68 = 0,68$

Лук  $0,01 \cdot 30 = 0,3$

Томат  $0,01 \cdot 200 = 2,00$

Масло растительное  $0,01 \cdot 93 = 0,93$

Говядина  $0,07 \cdot 527 = 36,89$

Крупа рисовая  $0,009 \cdot 72 = 0,65$

Хлеб  $0,1 \cdot 32 = 3,2$

### Какао:

Какао порошок  $0,004 \cdot 30 = 0,12$

Молоко  $0,1 \cdot 100 = 10,00$

Сахар  $0,02 \cdot 74 = 1,48$

Банан  $0,1 \cdot 105 = 10,50$

**Итого : 87,41 руб.**

## Пятый день

### Салат из морской капусты:

Морская капуста  $0,1 * 26 = 2,6$

Лук репчатый  $0,007 * 30 = 0,21$

Масло растительное  $0,007 * 93 = 0,65$

### Суп из рыбных консервов

Консервы из рыб  $0.05 * 88 = 4,4$

Картофель  $0.07 * 38 = 2,66$

Морковь  $0.02 * 68 = 1,36$

Лук репчатый  $0.01 * 30 = 0.30$

Крупа рисовая  $0.02 * 72 = 1,44$

Масло растительное  $0.003 * 93 = 0,27$

Соль  $0.001 * 25 = 0.02$

Рис отварной  $0.07 * 72 = 5,04$

Масло сливочное  $0,01 * 670 = 6,7$

Сосиска отварная  $0.1 * 180 = 18,00$

Хлеб  $0.1 * 32 = 3,2$

Сок абрикосовый  $0.2 * 60 = 12,00$

**Итого: 58,85 руб.**



## **Шестой день**

### **Салат «Зимний»**

Картофель  $0,06 * 38 = 2,28$

Морковь  $0,02 * 68 = 1,36$

Горошек зеленый  $0,01 * 55 = 0,55$

Огурец соленый  $0,02 * 55 = 1,1$

Лук репчатый  $0,01 * 30 = 0,30$

Масло растительное  $0,01 * 93 = 0,93$

### **Свекольник на курином бульоне.**

Свекла  $0,02 * 45 = 0,90$

Картофель  $0,07 * 38 = 2,66$

Морковь  $0,01 * 68 = 0,68$

Томат  $0,001 * 200 = 0,2$

Соль  $0,001 * 25 = 0,02$

Куры  $0,01 * 182 = 1,82$

### **Пюре картофельное**

Картофель  $0,2 * 38 = 7,60$

Масло сливочное  $0,007 * 670 = 4,69$

### **Рыба тушеная с овощами**

Рыба  $0,09 * 312 = 28,08$

Лук  $0,01 * 30 = 0,30$

Морковь  $0,02 * 68 = 1,36$

Масло растительное  $0,005 * 93 = 0,46$

**Хлеб**  $0,1 * 32 = 3,2$

Сыр  $0,015 * 410 = 6,15$

Масло сливочное  $0,01 * 670 = 6,70$

### **Кисель**

Кисель  $0,02 * 25 = 0,5$

Сахар  $0,02 * 74 = 1,48$

**Итого: 73,32**

## Седьмой день

### **Салат из белокочанной капусты**

Капуста свежая  $0,09 * 45 = 4,05$

Морковь  $0,01 * 68 = 0,68$

Сахар  $0,003 * 74 = 0,22$

### **Масло растительное**

### **Суп картофельный с мясными фрикадельками**

Картофель  $0,09 * 38 = 3,42$

Морковь  $0,02 * 68 = 1,36$

Лук репчатый  $0,01 * 30 = 0,3$

Масло растительное  $0,01 * 93 = 0,93$

Фрикадельки мясные  $0,035 * 140 = 4,9$

### **Каша гречневая рассыпчатая**

Крупа гречневая  $0,08 * 89 = 7,12$

Масло сливочное  $0,007 * 670 = 4,69$

### **Тефтели мясные с соусом:**

Тефтели мясные (полуфабрикат)

$0,1 * 251 = 25,1$

Морковь  $0,01 * 68 = 0,68$

Лук  $0,01 * 30 = 0,3$

Томатная паста  $0,001 * 200 = 0,2$

**Хлеб**  $0,1 * 32 = 3,20$

**Сок персиковый**  $0,2 * 60 = 12$

**Итого 73,23**

## **Восьмой день**

### **Винегрет овощной:**

Картофель  $0,03 * 38 = 1,14$

Свекла  $0,03 * 45 = 1,35$

Морковь  $0,02 * 68 = 1,36$

Огурцы соленые  $0,01 * 55 = 0,55$

Лук репчатый  $0,01 * 30 = 0,30$

Горошек зеленый  $0,01 * 55 = 0,55$

Масло растительное  $0,006 * 93 = 0,56$

### **Суп с вермишелью на курином бульоне**

Картофель  $0.07 * 38 = 2,66$

Лук репчатый  $0.01 * 30 = 0.3$

Морковь  $0.01 * 68 = 0.68$

Вермишель  $0.02 * 55 = 1.1$

Масло растительное  $0.01 * 93 = 0,93$

Соль  $0.001 * 25 = 0.02$

Куры  $0.04 * 182 = 7,28$

### **Макаронные изделия отварные**

Макаронные изделия  $0.05 * 55 = 2,75$

Масло сливочное  $0,01 * 670 = 6,70$

### **Печень по-строгановски**

Печень говяжья  $0.09 * 221 = 19,89$

Лук  $0.02 * 30 = 0.6$

Морковь  $0.02 * 68 = 1.36$

Сметана  $0.01 * 158 = 1,58$

Соль  $0.001 * 25 = 0.02$

Хлеб  $0.1 * 32 = 3,2$

### **Компот из сухофруктов:**

Сухофрукты  $0.02 * 130 = 2,6$

Сахар  $0.02 * 74 = 1,48$

**Итого 58,96 руб.**



## **Девятый день**

### **Салат из соленых огурцов:**

Огурцы соленые 0,09 \*55=4,95

Лук репчатый 0,01\*30=0,30

### **Суп из рыбных консервов**

Консервы из рыб 0.05\*78=3.60

Картофель 0.07\*38=2,66

Морковь 0.02\*68=1,36

Лук репчатый 0.01\*30=0.30

Крупа рисовая 0.02\*72=1,44

Масло растительное 0.01\*93=0.93

Соль 0.001\*25=0.02

### **Плов с мясом курицы**

Курица 0.09\*182=16,38

Крупа рисовая 0.1\*72=7,2

Лук 0.02\*30=0.6

Морковь 0.02\*68=1,38

Масло растительное 0.01\*93=0.93

**Хлеб** 0.1\*32=3,20

### **Чай**

Чай 0.001\*600=0.6

Сахар 0.02\*74=1,48

**Итого 47,33**

**Десятый день****Салат из свеклы с зеленым горошком;**

Свекла  $0,15 \cdot 45 = 6,75$

Горошек зеленый  $0,01 \cdot 55 = 0,55$

Масло растительное  $0,006 \cdot 93 = 0,56$

Лук репчатый  $0,01 \cdot 30 = 0,30$

**Борщ из свежей капусты**

Картофель  $0,03 \cdot 38 = 1,14$

Свекла  $0,05 \cdot 45 = 2,25$

Капуста свежая  $0,03 \cdot 45 = 1,35$

Морковь  $0,01 \cdot 68 = 0,68$

Лук репчатый  $0,01 \cdot 30 = 0,3$

Томат  $0,007 \cdot 200 = 1,40$

Масло растительное  $0,01 \cdot 93 = 0,93$

Куры  $0,02 \cdot 182 = 3,64$

**Каша гречневая**  $0,06 \cdot 89 = 5,34$

**Тефтели рыбные с соусом**

Рыба  $0,09 \cdot 312 = 28,08$

Морковь  $0,01 \cdot 68 = 0,68$

Лук  $0,01 \cdot 30 = 0,3$

Масло растительное  $0,01 \cdot 93 = 0,93$

Крупа рисовая  $0,01 \cdot 72 = 0,72$

**Хлеб**  $0,1 \cdot 32 = 3,20$

**Сок яблочный**  $0,2 \cdot 60 = 12$

**Итого 73,18**

**Итого за 10 дней 701,74 рублей**

**Расчет произвел:**

**Завхоз Федореева Т.В.**